

¿Cuáles son los síntomas de la FMMR?

LOS SÍNTOMAS PUEDEN INCLUIR:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Tos
- Dificultad para respirar
- Náuseas o vómitos
- Dolor de estómago
- Sarpullido
(puede no darse en todos los pacientes)



← Sarpullido en etapa tardía en paciente con fiebre manchada de las Montañas Rocosas (FMMR)

La FMMR por lo general comienza dentro de los 2 a 14 días después de haber sido picado por una garrapata infectada.

Nunca espere a que brote el sarpullido para ir al médico.

¿Puede tratarse la FMMR?

La FMMR puede tratarse con antibióticos, pero el tratamiento es más eficaz si comienza pronto después de que aparezcan los síntomas. Vaya al médico de inmediato si cree que puede tener FMMR.

¿Cómo puedo protegerme y proteger a mi familia de la FMMR?

No existen vacunas ni medicamentos para prevenir la FMMR. Protéjase y proteja a su familia, y a sus mascotas de la FMMR al evitar las picaduras de garrapatas.

RECUERDE

LA FIEBRE MANCHADA DE LAS MONTAÑAS ROCOSAS PUEDE SER MUY GRAVE Y HASTA MORTAL SI NO SE TRATA PRONTO.

Para evitar la FMMR:

- ✓ Revise todos los días su cuerpo en busca de garrapatas
- ✓ Hágleles tratamiento periódicamente a sus perros para prevenir las garrapatas
- ✓ Si va a estar al aire libre use repelente contra insectos que contenga de 20 a 30 % de DEET
- ✓ Hágleles tratamiento a su hogar y su jardín contra las garrapatas

Si presenta fiebre o sarpullido dentro de las 2 semanas después de haber estado en zonas con garrapatas, vaya al médico de inmediato.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN

Comuníquese con su departamento de salud local:



o la Subdivisión de Zoonosis y Rickettsiosis de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: (404) 639-1075
Para llamadas urgentes disponible a toda hora: (770) 488-7100
Visite nuestro sitio web en: www.cdc.gov/FMMR

MLS-250256 CS250256A

¡NO SE ENFERME A CAUSA DE LAS GARRAPATAS!

Prevenga la fiebre manchada de las Montañas Rocosas (FMMR) en el suroeste de los Estados Unidos y la frontera con México



Centers for Disease Control and Prevention
National Center for Emerging and Zoonotic Infectious Diseases

¿Qué es la fiebre manchada de las Montañas Rocosas (FMMR)?

La fiebre manchada de las Montañas Rocosas (FMMR) es una enfermedad que se propaga por la picadura de una garrapata infectada. La FMMR puede ser grave y hasta mortal si no se trata pronto.



Los casos de FMMR se han vuelto más comunes recientemente en el suroeste de los Estados Unidos y las zonas de la frontera con México. En estas zonas, la garrapata café del perro es portadora de la FMMR.

Garrapata café del perro

A las garrapatas cafés del perro les gusta alimentarse de los perros. En dondequiera que estén o hayan estado perros, se puede encontrar garrapatas.



Perro con garrapatas cafés del perro en la oreja

¿Quién tiene riesgo de contraer FMMR?



Garrapatas cafés del perro en cada etapa de su vida

Todo aquel que viva o pase tiempo en zonas en que haya garrapatas o perros tiene riesgo de contraer la FMMR. Estas garrapatas a menudo se alimentan de los perros, o sea que pasar tiempo con perros que tengan garrapatas puede ponerlo a usted en riesgo. Las garrapatas pueden ser muy pequeñas y sus picaduras generalmente no duelen.

Es posible que usted ni siquiera sepa que lo picaron.

Manténgase y mantenga a su familia libres de las garrapatas:

- Revise todos los días que no tengan garrapatas. Aquí le decimos cómo:



Si encuentra una garrapata, sáquela tan pronto como sea posible.

NIÑOS: ¡Pídanle ayuda a un adulto!

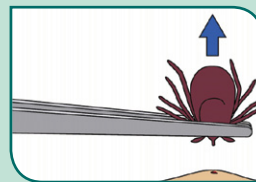
Esta es la mejor manera de sacar una garrapata:



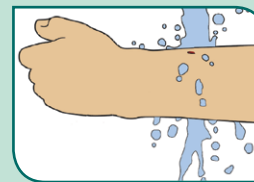
Use una pinza y protéjase las manos con guantes o pañuelos desechables, si es posible.



Agarre la garrapata completa lo más cerca de la piel.



Con cuidado, sáquela derecho hasta que todas las partes de la garrapata estén afuera.



Lave la zona de la picadura con agua y jabón.

- Use repelente contra insectos que contenga entre 20 a 30 % de DEET cuando esté en exteriores. Siempre siga las instrucciones del producto.
- Dúchese o báñese lo más pronto posible después de pasar tiempo con perros o en áreas donde puedan vivir las garrapatas.

Mantenga a sus perros sin garrapatas:

- Las garrapatas pueden picar a los perros y traerlas a su casa o su jardín. Los perros también pueden enfermarse de FMMR.
- Revise seguido a su perro por si tiene garrapatas. A estas les gusta ocultarse en las orejas, las axilas y entre los dedos de las patas de los perros. Si les encuentra garrapatas, sáqueselas de la misma manera en que lo hace con las personas.

Para prevenir que las garrapatas piquen a sus perros:

- Use productos de control de garrapatas, como collares, champús o tratamientos de aplicación localizada que contengan un medicamento que las mate. Aplique de nuevo el tratamiento contra las garrapatas según indique la etiqueta del producto.
- No todos los productos son seguros para los cachorritos o los gatos. Asegúrese de leer la etiqueta cuidadosamente. Llame a la oficina local de control de animales o al veterinario si tiene preguntas acerca del control de las garrapatas en las mascotas.

Perrito al que se le está poniendo un collar contra garrapatas



Mantenga su hogar y jardín libres de garrapatas:

- Mantenga el césped podado y los jardines sin objetos desechados como colchones o sofás, en que puedan ocultarse las garrapatas.
- Fumigue su jardín con pesticidas para matar garrapatas. Algunos productos pueden ser aplicados por cualquier persona, pero otros requieren un servicio profesional de control de plagas.